

Präsenz. Haltung. Wirkung.



Auftrittstraining für Unternehmen, Institutionen & soziale Einrichtungen



Präsenz statt Technik

Auftritt beginnt nicht bei Worten, sondern bei Haltung, Körper und innerer Klarheit.

In diesem Training lernen die Teilnehmenden, präsent zu sein, bevor sie sprechen.



Klarheit & Wirkung

Wie wir stehen, atmen, sprechen und reagieren, entscheidet über Vertrauen.

Wir arbeiten daran, klar, ruhig und souverän aufzutreten – auch unter Druck.



Praxisnah & alltagstauglich

Keine langen Theorieinputs. Die Teilnehmenden erleben Wirkung direkt und übertragen sie sofort in ihren Berufsalltag.

Warum besonders?

Christian Jankovski ist Schauspieler, Regisseur und Auftrittscoach. Er bringt Werkzeuge aus dem professionellen Schauspiel in den Berufsalltag – für mehr Präsenz, Klarheit und Wirkung.

Die Teilnehmenden lernen:

- wie Wirkung entsteht
- wie innere Haltung Sicherheit gibt
- wie Stimme, Körper und Status Wirkung und Kommunikation verändern

Für wen geeignet?

- Unternehmen & KMU
- Verwaltungen & Institutionen
- Pflege- & Altersheime
- Sozial- & Bildungsbereiche
- Teams mit intensivem Menschenkontakt
- Führungskräfte & Mitarbeitende

**Möchten Sie, dass Ihr Team klarer, ruhiger und souveräner auftritt?
Jetzt unverbindlich anfragen.**

Der Workshop auf einen Blick

Dauer: 4 Stunden

Format: Inhouse-Workshop (vor Ort) oder extern

Gruppengrösse: ideal 6-14 Personen (grösser möglich)

Ort: bei Ihnen vor Ort

Sprache: Deutsch

Strategisch. Menschlich. Wirksam.

Was wir trainieren

- Präsenz & Haltung: Ankommen, Körper, Stand, Blick, Raum
- Stimme & Atmung: ruhiger sprechen, klarer führen, verständlicher sein
- Status & Wirkung: souverän bleiben - auch bei Druck, Widerstand, Emotion
- Gesprächsführung: klar, freundlich, bestimmt (ohne hart zu werden)
- Transfer: echte Situationen aus Ihrem Alltag (Teams, Kund:innen, Bewohner:innen)

Unverbindliches Vorgespräch inklusive.
www.christianjankovski.com
contact@christianjankovski.com

